

第30回 書籍リレー

尚志高等学校 野球部 松井 隆昌

「働く人のための言いかえ図鑑」 大野 萌子

これまで29回続いてきた書籍リレー(私の薦める一書)ですが、この書籍は先生方に薦めるというよりは、高校野球指導者として初心者の私にとって大変役立つ書籍となりましたので、ご紹介させていただきます。

本書は、時代の変化にともない複雑化した人間関係の中、言葉選びの重要性を教えてくれるものでした。

コミュニケーションの基本は、打ち返すラリーではなく、受け止め合う「キャッチボール」である。相手の意見を一旦受け止める姿勢が大事である。基本キャッチボールは平なところで行うもの、しかし、上下関係があれば2階と1階でやり取りを行うようなものである。その力関係を意識して捕りやすいボールを投げる配慮が必要である。

技術指導では、少しずつではありますが前進を感じています。その一方で生徒に伝える言葉選びの難しさ、思いが伝わらないもどかしさを痛感する2年間でした。

そんな時、生徒指導部長より本書を薦めてもらい、ちょっとした「言葉の言いかえ」を意識するようになっています。

人生を野球とともに歩んできた私にとって、高校野球の指導に携われることは何よりの喜びです。

これからも「ちょっとした一言」を意識しながら、高校野球指導に全身全霊を尽くしたいと思います。